

پِیسی ، بَرَص، لک و پیس یا ویتیلیگو (Vitiligo)

پِیسی (ویتیلیگو – برص – لک و پیس) یک اختلال تولید رنگدانه است. که حدود یک تا دو درصد جمعیت دنیا یا (۵۰-۴۰ میلیون نفر)، با آن درگیر هستند.

در واقع ملانین رنگدانه ای است که تعیین کننده رنگ پوست، مو و چشم است. این رنگدانه در سلولی به نام ملانوسیت تولید می شود. اگر تعداد ملانوسیت ها کاهش پیدا کند و یا ملانوسیت نتواند ملانین تولید کند رنگ پوست روشن تر می شود. در نتیجه لکه های سفید پوست در نواحی مختلف بدن ظاهر می شوند.

در بیماری لک و پیس هر قسمت از بدن ممکن است تحت تاثیر قرار بگیرد . شایع ترین مناطق درگیری پوستی عبارتند از : صورت، گردن، چشم ها، کشاله ران ، نوک سینه ها، ناف، اندام تناسلی و زیر بغل . در محل های ضربه به پوست نیز ضایعه به وجود می آید.



درمان ویتیلیگو با گانودرما

علل لک و پیس

در حال حاضر دلیل اصلی پیسی ناشناخته است. اما نظریه های متفاوتی مطرح شده اند. یک نظریه این است که افراد پادتنهایی تولید می کنند که ملانوسیت های بدن (سلول هایی که در پوست رنگدانه تولید می کنند) خودشان را تخریب می کنند. نظریه دیگری هم وجود دارد و آن این است که طی یک رخداد منفرد از قبیل فشار روحی ، استرس عاطفی یا آفتاب سوختگی موجب بروز پیسی می شود . اما از نظر علمی ثابت نشده است.

علائم بیماری پیسی

علامت بارز پیسی به وجود آمدن لکه های کوچک و گاهی بزرگ سفید روی پوست است . و پزشک در معاینه بالینی متوجه وجود این بیماری در فرد می شود. حتی خود شخص نیز با دیدن این لک ها می تواند متوجه وجود بیماری ویتیلیگو شود. بیماری لک و پیس اغلب با از دست دادن سریع رنگدانه در یک ناحیه آغاز می شود . و معمولاً به مدت طولانی بدون تغییر باقی می ماند. در مراحل بعد از دست دادن رنگدانه ممکن است مجدد آغاز شود و دوباره متوقف شود. چرخه از دست رفتن رنگدانه و ثبات ممکن است به طور نامحدود ادامه داشته باشد.

آیا پیسی نیاز به درمان دارد ؟

پیسی (ویتیلیگو – برص – لک و پیس) نه مسری است و نه کشنده. بنابراین بیماری ای نیست که سلامت جسمی فرد مبتلا را به خطر بیندازد . اما به لحاظ اجتماعی و مراودات روزانه و همچنین مشکلاتی که از نظر زیبایی برای افراد ایجاد می کند ، بهتر است درمان شود. قبل از اینکه به نقش گانودرما در درمان ویتیلیگو اشاره کنیم . لازم است توجه داشت که برای بهبودی کامل بیماری های خود ایمنی از جمله پیسی باید فشار های عصبی و استرس را کنترل کرد . چرا که تنش های عصبی ، استرس و اضطراب می توانند بیماری را تشدید کرده و دوره های درمانی را بی اثر کنند.

درمان پیسی با گانودرما

گانودرما حاوی حدود ۴۲۲ ترکیبات فعال زیستی مختلف است. که هر یک خواص منحصر به فرد و ارزشمندی دارد و میتواند در کنترل و درمان پیسی بسیار موثر باشد. گانودرما با خاصیت آداپتوژن سازی ، موجب تعادل در بدن میشود . در نتیجه حملات ناشی از سیستم ایمنی بدن که در بیماری پیسی با حمله به سلول های تولید رنگدانه در پوست رخ میدهد تا حد بسیار زیادی کنترل می شود . و به مرور زمان کاهش پیدا می کند و همچنین با تنظیم ترشح سایتو کاین ها که واکنش های التهابی را در بدن کنترل میکنند، باعث کاهش التهاب سیستماتیک بدن و کنترل بیشتر سیستم ایمنی می شود.

همچنین گانودرما به دلیل دارا بودن مقادیر بسیار زیاد آنتی اکسیدان باعث بازسازی و ترمیم سلولها، بافتها و اعضای بدن می شود . در نتیجه بافت های پوستی آسیب دیده در اثر بیماری پیسی با ادامه ی مصرف گانودرما بازسازی و ترمیم شده و به مرور زمان باعث بهبود بافت های پوستی میشود.

همچنین با کاهش استرس و افزایش نشاط موجب کاهش قابل توجه فشارهای عصبی میشود که این موضوع به مقدار بسیار زیادی مانع از ایجاد حملات بعدی در بیمار و پیشگیری محسوس بیماری پیسی می شود.

نحوه مصرف گانودرما برای درمان پیسی:

برای درمان پیسی مصرف هم به شکل خوراکی و هم به شکل ماسک باید صورت پذیرد.



طرز تهیه چای و دمنوش گانودرما

طرز تهیه [چای گانودرما](#) و [دمنوش گانودرما](#) را در بخش بلاگ میتوانید مطالعه کنید



شیوه و مقدار مصرف گانودرما

[شیوه مصرف و مقدار مصرف](#) را در بخش بلاگ سایت می توانید مطالعه بفرمایید



روش تهیه کرم گانودرما

روش تهیه کرم گانودرما را در بخش بلاگ سایت می توانید مطالعه بفرمایید